



VKO 15 NRO 1/2009
10.04.2009



Pilkku



Pitkät perinteet omaava verkkolehti pilkku ilmestyy jälleen. Suuren kyselyn ja toivomusten saattelemana, pilkku ilmestyy jatkossa joka kuukauden 10.päivä. Materiaali tullaan keräämään seuran verkkosivuilta sekä hyvissä ajoin lähetetyistä uutisista ja tiedotteista.

Jos haluat juttusi pilkkuun lähetä osoitteeseen: [jouni.leppasaajo\(a\)puistolanurheilijat.fi](mailto:jouni.leppasaajo(a)puistolanurheilijat.fi)

Sulat saavat kyytiä Puistolassa



SULKAPALLOILUN juhlaa koetaan tulevana viikonloppuna Puistolan Tennis ja Palloiluhallissa.

Puistolan Urheijoiden sulkapalloilijat isännöivät tuolloin seuransa 80-vuotis juhlan kunniaksi mittavaa kansallista sulkapallokisaa.

Peräti 80 aikuissulkapalloilijaa eri puolilta Suomea antaa päivän ajan sulille kyytiä ottaessaan mittaa toisistaan. PuiU-Sulkiksen pelaajia turnauksessa on neljännes, tarkalleen 22.– Kisa on perinteinen, ajankohta on vaihdellut. Mukana on vain aikuisia, junnujemme kisaillessa samanaikaisesti Espoossa, kertoo Timo Heinonen PuiU-Sulkiksen puolesta. Yleisö saa lauantaina (klo 9-20) vapaasti seurata sulkapalloilun hienouksia. Muutama kaksinpelin valioluokan pelaajakin on mukana, tällä kertaa nelinpelin A-luokassa.

Puistolan Tennis ja Palloiluhallin osoite on Tapulikaupungintie 4.



P-95:n Olli Uotila kamppailee yhä piirijoukkuepaikasta Kirjoittanut Juha Hietanen

PuiU P-95:n Olli Uotila on selvinnyt jälleen yhdestä karsintavaiheesta kamppailussa Suomen Palloliiton Helsingin piirijoukkueeseen. Saavutus on hieno - pelipaikasta Lappeenrannassa järjestettävää Pohjola Cupia varten kilpailee kuutisenkymmentä piirin parhaimmiston lukeutuvaa C-14 -junioria.

Karsinta on ollut tiukkaa. Piiri aloitti katsastukset viime syyskuussa. Mukaan pääsi Puistolan urheilijoista tässä ikäluokassa tuolloin kymmenkunta pelaajaa. Pitkin syksyä ja talvea järjestetyissä harjoituksissa ja turnauksissa piirin valmentajat ovat tiivistäneet piirijoukkue-ehdokkaiden rinkiä kierros kierrokselta. Helmikuulle asti ylsi toinenkin P-95:n pelaaja, Eljas Nylander.

Seuraavan kerran Olli Uotila näyttää osaamistaan piirikuvioissa tiistain 10.3. harjoituksissa ja lauantaina 14.3. turnauksessa Myyrmäen stadionilla. Piirijoukkue Lappeenrannan Pohjola Cupiin tehdään toukokuussa. Siellä vastassa ovat muiden piirien vastaavat joukkueet - eli ikäluokan parhaat suomalaiset jalkapalloilijat!

Puistolan Urheilijoiden pelaajan selviäminen näin pitkälle antaa varmasti intoa koko joukkueelle. Näin nähdään, että lähiseurastakin on mahdollisuuksia todella pitkälle. Valtaosa muista piirijoukkue-ehdokkaista on HJK:sta ja PK-35:stä. Muista joukkueista näin ylös on päässyt 1-3 pelaajaa, useimmista joukkueista ei ainoatakaan.

Soccerien Helmikuun pelaaja: Elsi Ashaq Kirjoittanut Esa Mulo

Elsi Ashaq on valittu Soccerien Helmikuun pelaajaksi.



Elsi on vahvan pelikäsityksen omaava pelaaja joka pelaa aina suurella sydämellä koko joukkueen puolesta. Herkästi hymyilevä Elsi on upea joukkuepelaaja jolla on kaikki edellytykset nousta aina joukkueen kapteeniksi asti! Ei tullut Elsistä miss Suomea vaan Maaliskuun pelaaja!!



Footersien Helmikuun pelaajat: Johanna Grönlund ja Charity Amoako Kirjoittanut Esa Mulo



Footersien Helmikuun pelaajat on valittu, titteli jaetaan poikkeuksellisesti kahdelle tytölle, varsin erilaisin perustein. Molempien kohdalla palkinto oli oikeastaan lähellä jo tammikuussa, joten nyt viimeistään heidät on aika palkita eli Johanna Grönlund ja Charity Amoako, onneksi olkoon!

Johanna Grönlund

Johanna on peliesityksillään joukkueemme aivan ehdoton leader eli pelillinen johtaja. Suoritukset kentällä niin Futsalin piirisarjassa, kuin pelaamissamme turnauksissakin ovat olleet aivan omaa luokkaansa. Voidaan sanoa, että jos tammikuun pelaajaksi valittu siskonsa Juulia on puolustuksemme tukipilareista se vasen niin Johanna seisoo vähintään yhtä tukevasti niin oikealla, kuin keskelläkin. Yhdessä siskonsa kanssa he ovatkin olleet Footersien tähän astisen pelin sielu ja taitaa Johanna johtaa maalitilastoammekin tai ainakin vahvasti häytyttelee sen kärkeä, ei hassummin puolustuspelaajalta!



Charity Amoako

Charity on joukkueemme vähimmän aikaa pelanneiden tyttöjen joukossa ja pienen hapuilun jälkeen on alkanut selvästi löytämään tietään jalkapallon saloihin. Vuodenvaihteen jälkeen tapahtunut positiivinen muutos harjoitusaktiivisuudessa ja halussa oppia lisää on nostanut Charityn joukkueemme toiseksi eniten harjoitelleeksi pelaajaksi kuluvan vuoden aikana, erittäin esimerkillistä toimintaa!! Harjoitteluaktiivisuus, rohkea ennakkoluulottomuus ja erityisesti halu oppia on edelleen se ainoa oikea tie, mitään oikopolkuja ei ole olemassa vaan ainoastaan kovalla työllä ja sitkeydellä voi saada aikaan tuloksia.

Kaikki eivät ole tai edes voi olla yhtä taitavia ja nopeita mutta vähintään yhtä tärkeää on tahto tehdä asiat aina parhaalla mahdollisella tavalla kehittyäkseen edelleen paremmaksi. Tie muiden, jo kauemmin pelanneiden taitotason saavuttamiseksi on myöhemmin aloittaneilla futaaajilla varsin pitkä ja kivinen mutta pyrkimällä Charityn tavoin parhaimpaansa, ei kukaan ainakaan pääse arvostelemaan yrittämättömyydestä!



VKO 15 NRO 1/2009
10.04.2009



Pulmusille futsalin UMA LKKI-35 sarjan mestaruus Kirjoittanut Ansku

Su 8.3.2009 Uudenmaan piirin LKKI-35 futsal, Blue1 Arena Masala
PuiU Pulmuset - TiPSAkat 3-0
RiPS Evergreens - PuiU Pulmuset 0-1



PELAAJAT: Susanna Timonen (MV), Pauliina Auveri, Pepita Falck, Maria Kivikoski, Marja-Leena Laaksonen, Leena Laurikainen, Jaana Rantanen, Tiina Sammalinen, Anneli Sarkki

Naistenpäivänä pelattiin Uudenmaan piirin LKKI-35 sarjan viimeinen ottelukierros Masalassa. Alkuasetelmat olivat jännittävät tasaisen kärkikolmikron kesken, jokaisella joukkueella (PuiU, RiPS ja KP-75 Oikkupolvet) oli mahdollisuus sarjan voittoon. Lähdimmekin hakemaan omalla tutulla pelillä Paukun hyvässä ohjauksessa kahta voittoa.

Ensimmäinen peli TiPSAkkoja vastaan alkoi ihan mukavasti ja syöttöpelimme toimi. Ottelu oli tiukkaa taistelua, mutta lopulta **Mailis (Marja-Leena Laaksonen)** pääsi hienosti pistämään ottelun avausmaalin verkon perille. Vähän myöhemmin hyökkäyspeli taas toimi ja **Ansku (Anneli Sarkki)** sai vetonsa oppoamaan vastustajan ylänurkkaan. Lopuksi vielä **Leena Laurikainen** onnistui hienosti tekemään Pulmusille 3-0 loppunumerot. Puolustus taisteli hienosti ja maalivahti Suski (Susanna Timonen) pelasi nollapelin varmoin ottein.

Toiseen ja ratkaisevaan "finaaliotteluun" lähdettiin vain voittamaan. RiPS:ille olisi sarjan voittoon riittänyt ottelusta tasurikin. Ottelusta tuli todella tiukka ja jännittävä. Aloitimme rauhallisesti hakien varmoja syöttöjä ja lopulta **Paukku (Pauliina Auveri)** pääsi hienosti nousemaan läpi ja nosti Pulmuset upealla ja kovalla vedolla 1-0 johtoon. Sitten alkoi kova taistelu kun RiPS hyökkäsi ankarasti ja sai vaarallisia tilanteita toisensa jälkeen maalillemme. Ottelun sankari oli maalivahtimme **Suski (Susanna Timonen)** ilmiömäisillä torjunnoillaan ja viime hetken pelastuksillaan. Koko joukkue taisteli jokaisen tilanteen loppuun asti ja lopulta sarjan mestaruus viimeisen pelin 1-0 voitolla oli meidän!

Hyvä Pulmuset!!

PuiU:n miehet etsii maalivahtia Kirjoittanut Maxim Poljakov

PuiU:n miesten ykkösjoukkue etsii toista maalivahtia joukkueeseensa. Joukkue pelaa tulevalla kaudella 2009 miesten 3 divisioonaa.

Yhteydenotot ja tiedustelut:

Maxim Poljakov 050-4136858, mapo24@hotmail.com

Veka Rantala 050-5918684, veijo.rantala@kolumbus.fi

Hannu Sahlberg 0400-709445, hannu.sahlberg@pp1.inet.fi



Ilmoittautuminen kesän NaperoFutikseen alkaa

Kirjoittanut Joni Ilvonen

NaperoFutis yhdistää Malmin Palloseuran ja Puistolan Urheilijoiden yhteiseksi toimintamuodoksi jalkapalloperheen pienimmille.

Tavoitteena on saada Koillis-Helsingin lapset nauttimaan liikunnasta ja etenkin jalkapallosta mahdollisimman lähellä kotia. Yhteisen toimintamuodon järjestää Liikuntaleikki, jonka vastuhenkilönä toimii Jussi Korpinen.

NaperoFutikseen pääsevät mukaan kaikki 3-7-vuotiaat lapset (2002-2005 syntyneet tytöt ja pojat). Tarkoitus on, että 6-vuotiaana siirrytään NaperoFutiksesta pelaamaan joukkueeseen, mutta vasta 7-vuotiaina jalkapalloharrastuksen aloittavat voivat myös tulla mukaan NaperoFutiksen kautta, jos siltä tuntuu.

Mitään erityisiä jalkapallovarusteita ei aluksi tarvita. Lenkkarit, liikuntavaatteet ja juomapullo riittävät (säänmukainen varustus). Oman pallon voi ottaa mukaan, mutta meiltäkin voi lainata pallon harjoitusten ajaksi. Olisi suositeltavaa että jokaisella 2002-03 syntyneillä olisi säärisuojat.

Harrastusalueet:

- Malmin Palloseura: Malmi, Tapanila ja Siltämäki/Suutarila
- Puistolan Urheilijat: Puistola, Tapulikaupunki ja Jakomäki

Katso paikat ja ajat tarkemmin alta! Jokainen voi valita vapaasti itselleen sopivan ryhmän.

Toimintapaikat ja -ajat:

NaperoFutiskausi alkaa toukokuussa viikolla 19 (Kesätauko 19.6-2.8) ja kausi loppuu viikolla 36.

Tule mukaan oman alueesi NaperoFutikseen. Ohessa NaperoFutis harjoituspaikat.

Huom. 2005 ja 2004 syntyneiden ensimmäinen tunti on yhteistunti lapsi+aikuinen. Aikuinen voi olla kuka tahansa lapselle tuttu ja turvallinen.

NaperoFutis Tapanila

harjoittelee Hiidenkiven koulun kentällä (Rajatie 7).

- 2005 -syntyneet tytöt ja pojat maanantaina (alkaa 4.5), klo.17.05-17.45
- 2004 -syntyneet tytöt ja pojat maanantaina (alkaa 4.5), klo.17.50-18.35
- 2003-02 -syntyneet tytöt ja pojat maanantaina (alkaa 4.5), klo.18.40-19.25

NaperoFutis Puistola

harjoittelee Puistolan ala-asteen kentällä (Puistolanraitti 18).



VKO 15 NRO 1/2009

10.04.2009

- 2005 -syntyneet tytöt ja pojat maanantaina (alkaa 4.5), klo.17.05-17.45
- 2004 -syntyneet tytöt ja pojat maanantaina (alkaa 4.5), klo.17.50-18.35
- 2003-02 -syntyneet tytöt ja pojat maanantaina (alkaa 4.5), klo.18.40-19.25

NaperoFutis Malmi

harjoittelee Malmin ala-asteen kentällä (Notkotien päässä).

- 2005 -syntyneet tytöt ja pojat tiistaina (alkaa 5.5), klo.17.05-17.45
- 2004 -syntyneet tytöt ja pojat tiistaina (alkaa 5.5), klo.17.50-18.35
- 2003-02 -syntyneet tytöt ja pojat tiistaina (alkaa 5.5), klo.18.40-19.25

NaperoFutis Suutarila

harjoittelee Suutarilan ala-asteen kentällä (Seulastentie 11).

- 2005 -syntyneet tytöt ja pojat keskiviikkona (alkaa 6.5), klo.17.05-17.45
- 2004 -syntyneet tytöt ja pojat keskiviikkona (alkaa 6.5), klo.17.50-18.35
- 2003-02 -syntyneet tytöt ja pojat keskiviikkona (alkaa 6.5), klo.18.40-19.25

NaperoFutis Tapulikaupunki

harjoittelee Maatullin ala-asteen kentällä (Kimnaasipolku 5).

- 2005-04 -syntyneet tytöt ja pojat torstaina (alkaa 7.5), klo.17.10-17.55
- 2003-02 -syntyneet tytöt ja pojat torstaina (alkaa 7.5), klo.18.00-18.45

NaperoFutis Jakomäki

harjoittelee Jakomäen ala-asteen kentällä (Huokotie 3).

- 2005-04 -syntyneet tytöt ja pojat sunnuntaina (HUOM. alkaa 3.5), klo.17.10-17.55
- 2003-02 -syntyneet tytöt ja pojat sunnuntaina (HUOM. alkaa 3.5), klo.18.00-18.45

Mitä NaperoFutis maksaa?

NaperoFutiksen hinta on 90€. Hinta sisältää ohjauksen (12krt), vakuutuksen ja mitalin.

NaperoFutiksen ensimmäinen tapahtuma on maksuton kokeilukerta. Tämän jälkeen tulee maksaa osallistumismaksu. Jos lapsenne ei jatka ensimmäisen kerran jälkeen NaperoFutista, niin ilmoita siitä sähköpostilla (naperofutis(a)liikuntaleikki.fi)

Ilmoittautuminen: [Täytä ilmoittautumislomake](#)

Lisätietoja:

naperofutis(a)liikuntaleikki.fi, 040-7442977 (arkisin klo.10-15)

PUISTOLAN URHEILIJAT RY



VKO 15 NRO 1/2009
10.04.2009



PUIU TEEMAPÄIVÄ

PUISTOLAN TENNIS JA PALLOILUHALLI
lauantaina 25.huhtikuuta.2009

Aika:

Klo. 12:30 – 15:30 Lauantaina 25.4.2009

Paikka:

Puistolan tennis ja palloiluhalli

Ohjelma:

- 12:30 – 13:00 Gymstick
- 13:10 – 13:40 Functional training
- 13.50 – 14:20 Syvävenyttely
- 14:30 – 15:10 Bodyharmony
- 15:10 – 15:40 Gymstick

LISÄKSI KOKOPÄIVÄN AJAN KAHDELLA TENNISKENTÄLLÄ

- tuote-esittelyitä
- pallotykki

TAPAHTUMA ON ILMAINEN!



Puistolan Urheilijat ry
Kuntoliikuntajaosto ja Tennisjaosto
www.puistolanurheilijat.fi
Puh: 09-3461020

Keväisiä terveisiä tennisväelle!

Kesärengaskausi on alkanut ja ylipainekuplasta otetaan ilmat pihalle viikolla 19 eli vapun jälkeisellä viikolla, 5.-7.5. tiistaista torstaihin tarvitaan käsiä avuksi, jos sinulle on mahdollista tulla päivällä/iltapäivällä sitä parempi. Tarkempia tietoja aikatauluista ja avun tarpeesta saa Mikolta.



VKO 15 NRO 1/2009
10.04.2009



Kuplassa pelattavat harjoitusvuorot loppuvat siis vapuksi. Suomen ilmaston ominaisista säävaihteluista johtuen emme voi taata toukokuussa valmennusta ulkokentillä. Mahdollisista vapaista vuoroista sisähallissa ja valmennuksen saamisesta toukokuussa kannattaa kysellä Mikolta.

Kesän 2009 tenniskurssit viikoilla 23, 24, 25, 32 ja 33

Lasten kurssit ma-pe 1,5 tuntia päivässä (viikolla 25 ma-to), klo 10.00 – 11.30 ja 12.00 – 13.30 .
Hinta 75€ (viikko 25: 60€)

Aikuisten kurssit kolmena peräkkäisenä tiistaina, hinta 70€ sisältää opetusta 3x1,5h + 1 pelitunti

kurssi 1: 2., 9. ja 16.6. klo 17.30 – 19.00

kurssi 2: 2., 9. ja 16.6. klo 19.00 – 20.30

kurssi 3: 4., 11. ja 18.8. klo 17.30 – 19.00

kurssi 4: 4., 11. ja 18.8. klo 19.00 – 20.30

Lisätiedot, kurssiesitteet ja ilmoittautumiset palloiluhallilta.

Keväisin terveisin:

PuiU tennisjaosto

Mikko Reponen (päävalmentaja)

050-5267897

Jouko Siro (p.j.)

040-5555765

