



## Junnukoulu ja harrastajapelaajat

Junnukoulu on tarkoitettu aloittaville pelaajille, joiden ikä on alle 12 –vuotta. Pelaajan lahjakkuuden ja kehityksen perusteella hän voi nousta omien tavoitteidensa perusteella kilpapelaajaksi (valmentajan suositus) tai jatkaa harrastajana junnukoulussa ja myöhemmin harrastajaryhmissä. Harjoituksia voi olla 1-2 kertaa viikossa. Valmentajina ovat seuran valmentajat. Varsinaisen sulkapallohallin harjoitukset on varattu ensisijaisesti jatkaville junnukoululaisille ja kahdesti viikossa pelaaville.

Kuplan ryhmiin otetaan lähinnä uusia ja yli 11-vuotiaita pelaajia, kun sisähallin ryhmät ovat täynnä.

Harrastajaryhmiä ovat 1.9. alkavat ja huhtikuun lopussa päättyvät Kuplahallin puolella harjoittelevat ryhmät. Näissä ryhmissä pääpaino on liikunnassa ja sulkapallon taitojen kehittämisessä niin, että pelaaminen on liikunnallista ja hauskaa. Pelaajat ovat pääsääntöisesti 12-15 -vuotiaita ja heidän valmentajinaan toimivat seuran valmentajat. Kilpaileminen ei ole tavoite, mutta pelaajan oman halun mukaan osallistuminen CJS -turnauksiin on mahdollista. harjoituksia voi olla 1-2 viikossa.

Pelaajan osaamisen kehittyessä on siirtyminen muihin ryhmiin (Kilpa 3) mahdollista.



## Aikuisten ryhmät

**Aikuisille on tarjolla joko ryhmä Kunto-C tai perusryhmä.**

Aikuisten perusryhmä jatkaa entiseen malliin torstaina ja uusia pelaajia otetaan mukaan, jos ryhmään jää tilaa. mahdollinen toinen harjoitus sovitaan myöhemmin. Valmentajan toimii Arto Saloranta.

Kunto-C -ryhmällä tarkoitetaan vähintään kahdesti viikossa pelaavia aikuisia, jotka pelaavat ja harjoittelevat kovemmin ja enemmän kilpailuasenteella. He osallistuvat joko C-luokan kisoihin tai harrastajakisoihin. Vähintään toinen harjoitus on valmennettu. valmentajina Arto Saloranta ja Ilkka Nyqvist (**harjoitus on Campossa**).